



Naturens målsättning med ditt liv

Vad är så mitt svar på frågan vad homeopati egentligen handlar om? – Efter över 17 års heltidsarbete som homeopat, där jag bl.a. har utvecklat en egen behandlingsmodell för att bättre kunna stödja mina klienter på vägen mot hälsa, ser jag homeopatin som ***naturens egen behandlingsmetod.***

Det är fascinerande att följa klienternas (och min egen) utveckling när man följer naturens ledtrådar för behandling. Naturen verkar ha en helt annan uppfattning om vad målet med livet är än vad vi vanligtvis möter i dagens samhälle. Här gäller vare sig karriär, pengar eller inflytande och makt för att karakterisera framgång.

Naturen ser helt enkelt ut att ha en bestämd plan för ALLT levande. Att evolutionen sker lika mycket inom oss som i vårt yttre. Målsättningen för alla levande varelser ser faktiskt ut att vara ***inre utveckling.*** Under behandlingen framträder gradvis en individ som respekterar både sig själv och andra, som löser konflikter genom dialog och som samtidigt är tydlig i sitt gränssättande.

Det ser ut som om naturen önskar att vi ska uppnå:

- ∞ *Visdom – vilket innebär en ökad förståelse för både sig själv och andra*
- ∞ *Förmåga till ett etiskt beslutsfattande*
- ∞ *Starkt självförtroende*
- ∞ *Hög självkänsla*
- ∞ *Förmåga att balansera vad vi tar och ger, oavsett om det handlar om omsorg, arbete, pengar eller miljön.*
- ∞ *Kunskap om sig själv*
- ∞ *Glädje – Naturen vill att vi ska rensa ut de sorger och problem som medför att livet känns tungt. Glädjen, fantasin och leken ska vara starka inre känslor. Färger, dans och musik tillsammans med skratt och en vänlig humor måste få finnas inom dig för att skapa ett välbefinnande. Ditt inre barn är viktigt i läkningsprocessen.*

Dagens människor lever i allt för stor utsträckning enbart i den yttre världen och har i hög grad förlorat kontakten med sin inre värld. Dessvärre för alla dessa personer så är hälsa och välmående avhängigt av att vår inre värld fungerar. Behandlingarna visar tydligt att ***det är den inre känslan och uppfattningen av omvärlden som styr din livskvalitet.***



Hur kan naturliga homeopatiska medel skapa hälsa och visdom?

Den nya vetenskapen psykoneuroimmunologi visar på betydelsen av stress vid framkallandet av sjukdom. Hur en förhöjning av kroppens stresshormoner medför ett slitage på organ och immunförsvar, vilket i sin tur successivt utlöser olika sjukdomar och även en för tidig död.¹

¹ Se Sapolsky, Robert; "Varför zebror inte får magsår", Bokförlaget Natur och kultur Stockholm 2003

Men stress måste förstås utifrån ett vidare begrepp – inre rädsla och osäkerhet pga. bristande självförtroende, att inte tycka om sig själv, upplevelser av sorg i livet, konflikter i familjen eller på arbetsplatsen, skrämmande upplevelser eller andra störningar är i sig faktorer som leder till en förhöjd stressnivå. Från början visas enbart lindriga symtom med mindre tecken på psykisk obalans som t.ex. irritation, sömnstörningar, dåligt minne och överaktivitet hos barn eller lättare fysiska obehag. Sänks inte stressnivån genom att personen får en bättre inre balans utvecklas gradvis slitaget på både kropp och psyke till allvarigare nivåer.

Min behandlingsmodell innebär ett strikt följande av homeopatins likhetslag (se *Vad är homeopati?*). Då förbättras sakta men säkert nivån på både känslotillståndet och tankarna, samtidigt som gamla problem försvinner. Ibland är det tydligt vilka förändringar som sker, andra gånger sker utvecklingen så gradvis att det är först vid en tillbakablick på utgångsläget som skillnaden blir uppenbar.

När självförtroendet ökar blir du mer trygg på din förmåga vilket innebär att stressnivån sänks. Självkänsla betyder att man tycker om sig själv och när problemen skalas bort upptäcker mina klienter sina positiva sidor och börjar se på sig själva med nya ögon. Att tycka om sig själv skapar en inre säkerhet som sänker stressnivån. Rädslorna minskar samtidigt därför att rädslor bottnar framförallt i att du inte ser din egen förmåga och ditt sanna värde. När du ser på dig själv med en högre förståelse förstår du dessutom din omvärld betydligt bättre. Den ena biten länkar in i den andra så att det bildar en helhet och sakta men säkert växer du som människa till högre nivåer. Detta är naturens väg till hälsa.

Kroppens fysiska sjukdomar och symtom speglar hela tiden psykets problem. Under behandlingen blir nästan alltid psyket bättre först och sedan släpper kroppens symtom gradvis.

Den behandlingsmodell jag har funnit inom klassisk homeopati har förmågan att hjälpa människor att rensa ur, stabilisera och höja nivån på känslor såväl som tankar.

Livets problem är lättare att lösa ifall man befinner sig på en högre nivå. "Ju bättre problemlösningar desto mindre problem" ser ut att vara naturens sätt att resonera och vad annat är visdom än att öka förståelsen för sig själv och andra så att problem antingen inte uppstår eller kan lösas på ett bra sätt.

Allt handlar om din förståelse - vill du expandera den, skapa en högre nivå av insikt och därmed ett mer kraftfullt medvetande måste du arbeta med dig själv. Vägen till förståelse och visdom går alltid via det egna jaget, därav det gamla talesättet:

”LÄR KÄNNA DIG SJÄLV”

